BARNKLAPPAR

EN ENKEL START

24 stunder, inte 24 köp

Fyll en egen julkalender med tid tillsammans och sådant ni redan har.

Välj ett tak för hela kalendern

0 kr, 100 kr eller 200 kr är exempel på egna planeringstak – inte marknadspriser eller löften om vad varor kostar. Beloppen gäller TOTALT för alla 24 dagar, aldrig per dag. Att välja 0 kr är lika bra.

Mitt totala tak: **kr** **Faktiskt spenderat:** **kr**

Till vem / ålder:

Barnets intressen / vad finns redan hemma?

Tre steg som räcker

1. Fråga den vuxna som känner barnet vad det redan har och vad som passar. Välj en kort stund per dag – återanvänd gärna samma aktivitet.

2. Fyll tabellen på sidorna 3–4. Skriv 0 kr när ni använder det ni har utan nya inköp. Räkna med eventuellt material, frakt och andra kostnader.

3. Lägg fram en lapp eller berätta dagens stund. Du behöver inte köpa en kalender, kuvert eller 24 små paket. Markera Klart efteråt.

För yngre barn läser och leder en vuxen. Ingen e-post eller registrering krävs. Det du skriver i den utskrivna kalendern skickas inte till Barnklappar.

IDÉBANK EFTER ÅLDER

Välj det som passar barnet

Förslag, inte krav. Inga aktiviteter förutsätter att du köper något nytt.

1–2 år / en vuxen leder hela stunden

Peka på bilder i en befintlig bok. Sjung en välbekant sång. Rulla en åldersanpassad boll tillsammans. Leta efter en färg i rummet. Välj mellan två trygga leksaker ni redan har. En vuxen berättar dagens aktivitet – barnet ska inte läsa själv.

3–5 år / välj, låtsas och berätta

Rita en vinterbild med befintliga pennor. Gör djurläten att gissa. Välj kvällens saga. Hitta på namn till figurer i en egen berättelse. Lägg fram servetter med en vuxen. Ha en lugn dansstund.

6–8 år / små uppdrag tillsammans

Skriv eller rita en vänlig hälsning. Gör en enkel rebus på papper. Välj ett spel ni redan har. Turas om att hitta på en saga. Skapa en tecknad serie. Gå på vinterspaning med en vuxen.

9–12 år / mer eget val, mindre köp

Skriv en vinterberättelse. Välj musik till en familjestund. Hitta på en frågesport. Lär en vuxen en lek. Ge en egen teckning eller en lapp med tid tillsammans. Planera en spelstund med sådant ni redan har.

Särskilt viktigt för barn under 3 år

Inga smådelar, lösa pärlor, mynt, ballonger, magneter eller batterier som kalenderinnehåll. Undvik snören, band och plastpåsar inom räckhåll. Behåll lappar, kuvert och kalenderförpackning hos den vuxna. Använd bara hela saker uttryckligen avsedda för barnets ålder. Vuxennärvaro ersätter inte åldersmärkning eller säkerhetsvarningar.

För alla åldrar: en vuxen ansvarar för sax, matlagning, utevistelse och andra praktiska moment. Anpassa efter barnets förmåga och behov. Låt bli sådant som inte känns tryggt.

MIN PLAN / DAG 1–12

En liten stund om dagen

Skriv kort. Samma aktivitet får återkomma. Tomma dagar går också bra.

Dag	Aktivitet / befintlig sak	Plan kr	Betalt kr	Klart
1				☐
2				☐
3				☐
4				☐
5				☐
6				☐
7				☐
8				☐
9				☐
10				☐
11				☐
12				☐

Delsumma planerat: **kr** **Delsumma betalt:** **kr**

Fortsätt med dag 13–24 på nästa sida. Summera båda sidorna där.

Tips: en befintlig bok, en sång eller tid tillsammans kan fylla en hel dag.

MIN PLAN / DAG 13–24

En liten stund om dagen

Skriv kort. Samma aktivitet får återkomma. Tomma dagar går också bra.

Dag	Aktivitet / befintlig sak	Plan kr	Betalt kr	Klart
13				☐
14				☐
15				☐
16				☐
17				☐
18				☐
19				☐
20				☐
21				☐
22				☐
23				☐
24				☐

Delsumma planerat: **kr** **Delsumma betalt:** **kr**

Totalt dag 1–24: **kr** **Kvar av mitt totala tak:** **kr**

Tips: en befintlig bok, en sång eller tid tillsammans kan fylla en hel dag.