FÖR DEN VUXNA

En snäll nisse i december

24 små uppdrag att skriva ut. Ingen daglig present behövs.

Så använder ni kalendern

Skriv ut kortsidorna, eller läs dagens uppdrag direkt från PDF:en. En vuxen klipper längs linjerna. Lägg fram ett kort om dagen, 1–24 december. Inga kuvert, inköp eller dekorationer behövs.

Nissen är en lekfull berättarröst, inte någon som bevakar barnet. Inga hot, tester eller krav på att vara snäll för att få något. Barnet får alltid avstå, byta uppdrag eller göra flera samma dag.

Använd sådant ni redan har. Om papper, pennor eller böcker saknas: berätta, peka eller hitta på tillsammans i stället. Hoppa över det som inte passar familjen.

Anpassa efter barnet, inte tvärtom

3–5 år: läs kortet högt, gör en enda liten sak tillsammans och låt barnet peka, välja eller rita.

6–8 år: läs tillsammans eller låt barnet läsa om det vill. Barnet kan föreslå en egen variant.

9–12 år: låt barnet tolka uppdraget fritt, skriva ett kort eller leda en gemensam stund utan ansvar för yngre barns säkerhet.

Tryggt, lugnt och utan extra utgifter

En vuxen ansvarar för sax, promenader och praktiska moment. Följ åldersmärkning och säkerhetsvarningar för saker ni använder. Kalendern kräver ingen bakning, eld, matbelöning eller stökiga bus. Lägg undan kort och klipprester när ni är klara. Anpassa aktivitet, språk och rörelse efter barnets behov.

KLIPPARK / DAG 1–6

Små brev från nissen

En vuxen klipper längs linjerna. Uppdragen går alltid att byta eller hoppa över.

---

01 DECEMBER

Välkommen, december!

Hej från nissen! Hitta en mysig plats för en liten adventsstund. Välj ett ord för hur ni vill ha december: lugn, lek eller något annat.

02 DECEMBER

Färgspaning

Hej från nissen! Leta efter tre röda saker hemma. Peka, berätta eller rita dem. Allt får stå kvar på sin plats.

03 DECEMBER

En vänlig hälsning

Hej från nissen! Säg eller skriv något snällt till någon. En vuxen kan hjälpa till. Det lilla räknas.

04 DECEMBER

Välj en saga

Hej från nissen! Välj en bok ni redan har och läs en stund tillsammans. Vilken bild tycker ni bäst om?

05 DECEMBER

Dansa en minut

Hej från nissen! Välj en sång och dansa tillsammans. Det går lika bra att sitta och röra händerna.

06 DECEMBER

Rita vintern

Hej från nissen! Rita något vintrigt med papper och pennor som finns hemma. Berätta vad bilden föreställer.

KLIPPARK / DAG 7–12

Små brev från nissen

En vuxen klipper längs linjerna. Uppdragen går alltid att byta eller hoppa över.

---

07 DECEMBER

En mjuk paus

Hej från nissen! Vila en stund under en filt tillsammans. Vill någon vara ifred en stund går det också bra.

08 DECEMBER

Lyssna tillsammans

Hej från nissen! Var tysta en liten stund och lyssna. Vilka ljud hör ni? Gissa tillsammans, utan rätt eller fel.

09 DECEMBER

En ny lek med gammalt

Hej från nissen! Välj en leksak ni redan har och hitta på ett nytt sätt att leka med den. Alla saker ska passa barnets ålder.

10 DECEMBER

En liten hjälpreda

Hej från nissen! Hjälp till med en enkel sak hemma, till exempel lägga fram servetter. En vuxen väljer en trygg uppgift.

11 DECEMBER

Vår egen saga

Hej från nissen! Hitta på en saga tillsammans. Börja med: En vinterdag hittade vi... Låt alla bidra om de vill.

12 DECEMBER

Dagens favorit

Hej från nissen! Berätta om något som kändes fint idag. Det kan vara pyttelitet. Man får också passa.

KLIPPARK / DAG 13–18

Små brev från nissen

En vuxen klipper längs linjerna. Uppdragen går alltid att byta eller hoppa över.

---

13 DECEMBER

Fönsterspaning

Hej från nissen! Titta ut genom ett fönster från golvet. Ser ni moln, mörker, ljus eller något annat? Ingen behöver klättra.

14 DECEMBER

Ett eget julkort

Hej från nissen! Rita ett kort till någon ni tycker om. En vuxen hjälper om ni vill klippa eller skicka kortet.

15 DECEMBER

Gissa djuret

Hej från nissen! Turas om att göra ett djurläte eller en rörelse. Kan de andra gissa? Välj lugna rörelser där ni är.

16 DECEMBER

Minns något roligt

Hej från nissen! Berätta om något roligt ni gjort tillsammans. Den som vill kan rita sitt minne.

17 DECEMBER

Välj kvällens bok

Hej från nissen! Någon får välja en bok som redan finns hemma. Läs eller titta på bilder tillsammans.

18 DECEMBER

Ett snällt uppdrag

Hej från nissen! Fråga någon: Vill du ha hjälp med något litet? Det är alltid okej att säga nej.

KLIPPARK / DAG 19–24

Små brev från nissen

En vuxen klipper längs linjerna. Uppdragen går alltid att byta eller hoppa över.

19 DECEMBER

Stjärnor på papper

Hej från nissen! Rita stjärnor på ett papper. Vill ni klippa gör en vuxen det eller hjälper till utifrån barnets förmåga.

20 DECEMBER

Duka för gemenskap

Hej från nissen! Välj en liten detalj till en vanlig måltid: en teckning på bordet eller en vikt servett. En vuxen ordnar resten.

21 DECEMBER

Välj en lek

Hej från nissen! Låt var och en föreslå en lek ni kan göra hemma. Välj en som känns bra för alla som vill vara med.

22 DECEMBER

En vinterpromenad

Hej från nissen! Ta en kort promenad med en vuxen om det passar. Annars spanar ni efter vintertecken från fönstret.

23 DECEMBER

Tack för något litet

Hej från nissen! Tacka någon för en liten sak. Säg det, rita det eller be en vuxen skriva en lapp.

24 DECEMBER

Er egen avslutning

Hej från nissen! Välj en favorit från december och gör den igen. Tack för alla små stunder! Ni behöver inga extra paket för att fira.